

Semaine du 25 juin au 1er juillet 2018

semaine 26

menu diabétique

lundi 25 juin	mardi 26 juin	mercredi 27 juin	jeudi 28 juin	vendredi 29 juin	samedi 30 juin	dimanche 1er juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
salade de tomate mimosa	melon canarie	salade de blé aux confettis de légumes	concombre tomate	coleslaw	salade de brocolis	panier jambon fromage
paupiette de veau madère	cuisse de poulet basquaise	tendron de porc	boudin aux pommes	blanquette de poisson	andouillette	fricassée de dinde au paprika
pomme vapeur	tomates provençales	gratin dauphinois	jardinière de légumes	coquillettes au beurre	pommes sautées	salsifis persillés
bâtonnières de légumes	riz à l'espagnole	haricots verts	purée de pdt	épinard à la crème	côte de blette tomate	pommes rôties
edam	yaourt nature	gouda	camembert	petit suisse	tartare	cantal
fruit	fruit	purée de poire	fruit	salade de fruits	fruit	fruit

Semaine du 2 juillet au 8 juillet 2018

semaine 27

lundi 2 juillet	mardi 3 juillet	mercredi 4 juillet	jeudi 5 juillet	vendredi 6 juillet	samedi 7 juillet	dimanche 8 juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
saucisson à l'ail	melon	salade mimosa	salade pdt au museau de bœuf	quiche lorraine jambon	tomate mozzarella	terrines de poisson
sauté de porc provençal	saucisse	tournedos de dinde	cuisse de canette aux olives	filet de hoki safrané aux moules	crêpinette de porc	rôti de veau
gratin de brocolis	purée de haricots verts	petit pois	coquillettes au beurre	ratatouille	riz safrané	choux fleur vapeur
spaghetti au beurre	purée de pdt	haricot beurre	endives au jus	pommes sautées	tomates au four	céleri béchamel
saint nectaire	fromage blanc	emmental	gouda	fromage frais mini cabrette	yaourt bulgy	rondelé ail et fh
fruit	fruit	fruit	purée de poire	fruit	fruit	purée de pomme

Semaine du 9 juillet au 15 juillet 2018

semaine 28

lundi 9 juillet	mardi 10 juillet	mercredi 11 juillet	jeudi 12 juillet	vendredi 13 juillet	samedi 14 juillet	dimanche 15 juillet
potage	potage	potage	potage	potage	potage	potage
taboulé	duo céleri carotte	feuilleté bolognaise	pastèque	rosette	salade pâtes au thon	asperge macédoine
paleron de bœuf	tendron de veau	cuisse de pintade	longe de porc	kbio dieppoise	rosbeef	blanquette de veau
haricots vert tomate	gratin de pâtes béchamel	choux fleurs persillés	pomme rissolées	risotto	carottes à la crème	pomme vapeur
purée de pdt	poireau à la crème	pomme vapeur	céleri tomate	côtes de blettes au jus	purée de pdt	courgettes persillées
gouda	vache picon	edam	tartare	petit suisse	camembert	fourme d'ambert
pomme cuite	fruit	salade de fruit	purée de poire	fruit	fruit	fruit